

استغل تأثيرك للقيام بعمل صالح.



فالتأثير على الأقران ليس شيئاً سيئاً في المطلق.
شجع أصدقاءك على:

- محاولة التسجيل في أحد الفرق الرياضية
- القيام بتجربة أداء للمسرحيات المدرسية
- القيام بما يجعلهم يشعرون بالسعادة مع الحفاظ على صحتهم

هذا هو التأثير الصحي على الأقران.

تحدث معهم إذا رأيتهم يتعرضون لضغوط لتجربة حبوب زائفة
لأدوية تُصرف بوصفة طبية أو عقاقير أخرى. لأن الأصدقاء
يحمون بعضهم البعض.

